

ABSTRAK

Terapi infra merah adalah salah satu metode untuk membantumengatasi masalah nyeri dan pegal-pegal pada otot. Sebelum ditemukannya metoda tersebut, dahulu kala banyak digunakan cara pemijatan pada area yangterasa nyeri dan pegal-pegal. Terapi infra merah merupakan tindakan remediati/perbaikan masalah kesehatan, setelah dilakukan diagnosis.

Alat terapi inframerah ini dimaksudkan untuk melengkapi alat terapi infra merah yang sudah ada. Alat terapi inframerah ini dilengkapi dengan lampu inframerah, dimmer untuk mengatur intensitas lampu inframerah , lcd,Sensor suhu MLX 90614,dan tombol emergency stop. Selain dapat mematikan lampu secara otomatis, Alat ini juga dilengkapi dengan pemilihan kecerahan lampu pada proses terapi yaitu 60 • (Redup), 120 • (Sedang) da180 • (Terang). Hal ini bertujuan untuk mengurangi resiko kelalaian dalam pemantauan pada pasien terapi serta menampilkan tampilan pengukuran dalam LCD karakter setelah dilakukanpengujian sistem alat keseluruhan.

Kata Kunci: Terapi Infra Merah, Intensitas cahaya

ABSTRACT

Infrared therapy is one method to help the problem of pain and muscle. Before the discovery of this method, in the past, massage methods were widely used in areas that felt sore and achy. Infrared therapy is an act of remediation/improvement of health problems, after a diagnosis has been made.

This infrared therapy device is intended to complement the existing infrared therapy device. This infrared therapy device is equipped with an infrared lamp, a dimmer to adjust the intensity of the infrared lamp, an LCD, an MLX 90614 temperature sensor, and an emergency stop button. Besides being able to turn off the lights automatically, this tool is also equipped with a selection of lamp brightness during the therapy process, namely 60 ° (Dim), 120 ° (Medium) and 180 ° (Light). This aims to reduce the risk of negligence in monitoring therapy patients as well as displaying the measurement display on the character LCD after testing the entire instrument system.

Keywords: *Infrared therapy, light intensity*